

ПЕРОВО МОЛЛ

ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

выпуск №9

ОСЕНЬ 2021

ЧАСЫ РАБОТЫ

ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ»

ЕЖЕДНЕВНО

с

10:00

до

22:00

ФИТНЕС-КЛУБ



KIDS FASHION SHOW 2021!

- ◆ Главные тренды осени 2021
- ◆ Ювелирные тренды, которые правят бал осенью 2021
- ◆ Главные тренды маникюра осени 2021
- ◆ Польза бытовых гаджетов для здоровья
- ◆ Горячий ужин в холода
- ◆ Несколько причин начать заниматься спортом осенью



[instagram.com/perovomall](https://www.instagram.com/perovomall)



vk.com/trkperovomall



[facebook.com/perovomall](https://www.facebook.com/perovomall)



ТРК ПЕРОВО МОЛЛ

Следите за новостями!

3 октября в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» состоялся модный показ «KIDS FASHION SHOW 2021», в котором приняли участие более сорока модниц. В долгожданном показе были представлены главные тренды коллекции магазина Детский мир и одежды от ведущих дизайнеров сезона Осень – Зима 2021-2022.

Накануне в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» все юные модели целый день провели на репетиции, где учились дефилировать и позировать. Над внешним видом моделей трудились стилисты и визажисты, а имиджмейкеры создавали им неповторимый образ. Невероятная атмосфера, демонстрация прекрасных нарядов, яркое дефиле участниц, радость и поддержка от посетителей мероприятия – все это делало мероприятие по-настоящему запоминающимся, как для юных моделей, так и для зрителей. Успех модного показа складывается не только из хорошей коллекции и внушительного списка гостей. Зачастую многое решает атмосфера, декорации, свет, модельеры, и конечно же, сами модели.

Во всем мире сейчас проходят показы fashion week и мы - не исключение. В этом сезоне дизайнеры Надежда Гергель, Яна Весна и другие показали свои новые коллекции на подиуме ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» в рамках Kids Fashion Show 2021, модного конкурса, организованного агентством MINI TOP MODEL и ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ». Главным призом в показе было участие на неделе моды ESTET FASHION WEEK 16 ноября 2021 года с дизайнером Яна Весна.

Открытие модного показа было предоставлено юной красавице Марии Моряковой в наряде новой коллекции GOLD осень-зима 21/22, выполненной из золотисто-перламутровой экокожи дизайнера Яна Весна. Мария - амбассадор и лицо ТРК Перово Молл, студентка Высшей Школы Кино и Телевидения «Останкино», модель, актриса, журналист, интервьюер глянцевого журнала Family Style magazine, которая вела репортаж, брала интервью и освещала данное мероприятие от Высшей Школы Кино и Телевидения «Останкино».

На подиуме блистали красивые коллекции дизайнера Надежды Гергель N&N BOUTIQUE, заморская экзотика с принтами диких животных Amazon Amazing - платья из итальянского велюра с золотым тиснением и молодой бренд Felizario дизайнера Яны Весна. Это был не просто показ, а дефиле-конкурс с призами и подарками абсолютно для всех участников KIDS FASHION SHOW 2021 от партнеров конкурса магазинов FAMILIA и SOKOLOV.

Отдельное спасибо хотелось бы сказать нашему высокопрофессиональному жюри, среди которых были:

1. Климова Наталия @natalia.prostyle – стилист, имиджмейкер, аккредитованная модель показов Crimean fashion week и DMC на телеканале ДМС, Преподаватель курса по стилю и имиджу в модельной школе Инвмоделс.

2. Алена Балагурова @alena_balagurova – главный редактор глянцевого журнала Эскью. Журналист, организатор международного конкурса дизайнеров Fashion битва.

3. Казунгу Валерия @valeriya_hairmama – Руководитель бьюти студии HAIR CLUB, мама 4 детей, в своей профессии 5 лет.

4. Каламанова Кристина @tina_kob_ – мейк ап стилист, визажист. В профессии более 5 лет. Работает с медийными персонами, участвует в съемках, фотосессиях и телепроектах.

5. Морякова Марина – заместитель директора крупного производственного холдинга, психолог, представитель глянцевого журнала FAMILY STYLE MAGAZINE. Выбор жюри был единогласным - 3 главных победителя в разных возрастных категориях получили долгожданные короны и возможность участвовать на неделе моды Estet Fashion week 2021!

Сегодняшняя мода – истинно уникальна. Она предоставляет человеку свободу, рушит рамки основных модных тенденций и не принуждает никого к определенному имиджу. Современная мода предполагает постоянную трансформацию собственного имиджа, дает возможность почувствовать себя уверенной в себе и действительно стильной.





ОТКРЫТИЕ МАГАЗИНА ЭКСПЕРТ - ОПТИКА В ОКТЯБРЕ

ЭКСПЕРТ  ОПТИКА

СКОРО ОТКРЫТИЕ!

Следите за новостями



В октябре в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» состоится открытие магазина «Эксперт-Оптика»!

- В магазинах «Эксперт-Оптика» действует уникальная услуга - бесплатная компьютерная диагностика зрения, которая не обязывает делать покупку.
- Все наши кабинеты оснащены высокопрофессиональным новейшим оборудованием для диагностики остроты зрения и измерения рефракции для подбора очков, а прием ведут опытные специалисты.
- Кроме этого в каждом салоне предоставляется чистка и ремонт очков, а также широкий послепродажный гарантийный сервис.



Бесплатная диагностика



Высокопрофессиональное
оборудование



Ремонт и чистка

НЕСКОЛЬКО ПРИЧИН НАЧАТЬ ЗАНИМАТЬСЯ СПОРТОМ ОСЕНЬЮ

1. Готовь сани летом, гласит известная пословица.

Так и со спортом: если хочешь к весне подтянуть свою фигуру и улучшить физическое состояние, то заниматься спортом нужно уже сейчас. Любая тренировка – процесс длительный и трудоемкий, поэтому действительно видимых результатов вы можете ожидать через несколько месяцев после начала тренировок.



2. Тренировки повышают стрессоустойчивость и работоспособность.

А всем известно, что с наступлением осени риск появления депрессии и сезонной хандры увеличивается, просыпаться становится тяжелее, на работе устаешь вдвое быстрее, а настроение ухудшается. Именно систематические занятия спортом вернут вам жизненные силы и тонус, повысят настроение и снизят уровень стресса за счет выработки во время занятий гормонов счастья - эндорфинов.

Также, занимаясь спортом, мы обогащаем большим количеством кислорода мозг и клетки крови, таким образом спорт способствует улучшению памяти, повышению концентрации внимания и в целом благоприятно сказывается на мозговой активности.



3. Тренируясь, мы укрепляем не только мышцы, но и иммунитет!

Начав тренироваться с осени, к зиме вы подготовите организм так, что никакие простудные заболевания нам не будут страшны с наступлением холодов. Регулярные физические нагрузки повышают иммунитет, помогая организму бороться с простудными заболеваниями и инфекциями за счет улучшения циркуляции крови, обогащения клеток кислородом, повышения температуры тела в период тренировки и учащенному дыханию.

Здоровье – это главная причина, почему люди занимаются спортом, ведь в здоровом теле – здоровый дух.

4. Занятия спортом – это не вторая работа, это отдых чистой воды.

Да, тело напрягается и мышцы работают, но во время спортивных занятий отдыхает голова от сторонних мыслей. Спортивные тренировки также вносят разнообразие в повседневный ритм нашей жизни, ежедневная рутина перестает так угнетать, особенно с наступлением осени.

В стремлении к подтянутой фигуре фитнес-клуб X-line в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» всегда готов встретить новых посетителей и помочь им воплотить задуманные планы.



Проконсультироваться, подобрать спортивное питание и добавки для спортсменов - витамины, бады, вкусные перекусы можно в специализированном магазине Blackvenom.

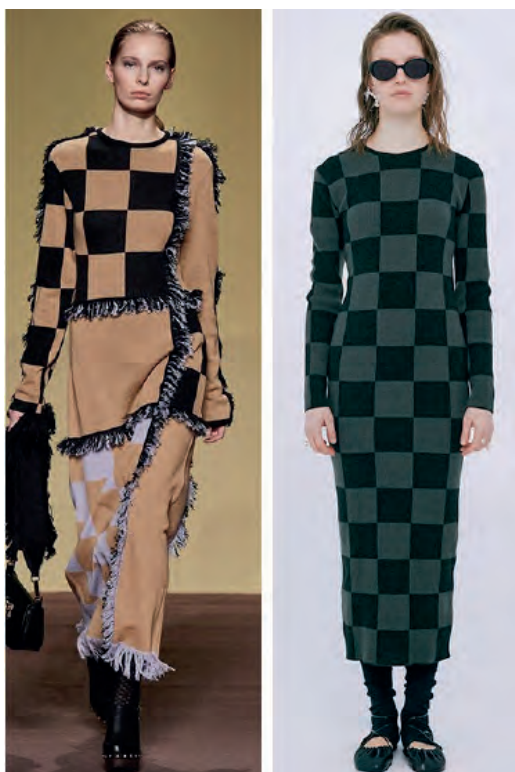


ГЛАВНЫЕ ТРЕНДЫ ОСЕНИ 2021

От уютных трикотажных платьев и вязаных жилетов до смелых костюмов с монограммами и мини-юбок: предлагаем ознакомиться с гидом по тенденциям, которые совсем скоро сведут всех с ума.

1. Клетка

Успех мини-сериала «Ход королевы» от Netflix не дает покоя модным брендам — в новом сезоне шахматная тематика еще прочнее сплелась с тенденциями. Справедливости ради стоит сказать, что популярность этого принта дизайнеры предрекли заблаговременно — шахматная клетка появилась на подиумах задолго до того, как сериал вышел на экраны.



2. Длинные трикотажные платья

Трикотаж оказался на вершине в этом сезоне. Дизайнеры вовсю экспериментируют с мягкими и приятными на ощупь материалами и предлагают облачиться в них с ног до головы. Самый простой способ — примерить мягкое трикотажное платье длины макси, которое в наступающем сезоне станет нашей незаменимой униформой.

3. Яркие пальто

В новом сезоне на яркие краски обратят внимание даже минималисты и приверженцы сдержанного скандинавского стиля. Сочный красный, слепящий желтый, смелый электрик или жизнерадостный зеленый — эти цвета отлично проявят себя не только соло, но и в гармоничном ансамбле красочных оттенков.



4. Длина мини

От засилья юбок и платьев в длине миди мы уже подустали. Но в этом сезоне скучать нам не придется. Дизайнеры единогласно провозгласили мини-юбку главным мастхэвом еще прошлой весной, однако даже с наступлением холодов от нее отказываться не придется. Удачное решение, как не замерзнуть в мороз и выглядеть стильно, дизайнеры тоже для нас приготовили — сочетайте мини-юбку с цветными колготками, ботфортами, леггинсами или брюками с разрезами, и никакие холода не помешают выглядеть ультрамодно.



5. Костюмы с рубашкой

Для тех, кому уже успели поднадоесть классические жакеты с брюками, дизайнеры предложили небанальную альтернативу — костюмы с рубашкой. У этого варианта есть не меньше возможностей для стилизации: можно носить цельным комплектом, заправляя рубашку в брюки или носить ее расстегнутой в паре с трендовым бра-топом для вечернего выхода.

6. Жилеты

Различные вариации теплых и уютных вещей мы видели настолько часто, что уже не можем представить себе осенне-зимний гардероб без них. Благо, вариантов для апгрейда собственного стиля может быть масса: от сдержанных карамельно-бежевых оттенков до ярких и кричащих вариантов, которые станут ключевой деталью образа.



7. Косынки

Противники зимних головных уборов в новом сезоне выдохнут: самой стильной альтернативой ненавистным шапкам для них станут косынки из плотных материалов.

Данные весенние образы можно подобрать в сети off-price магазинов Familia!

familia
Бренды, свободные от цен!



ЮВЕЛИРНЫЕ ТРЕНДЫ, КОТОРЫЕ ПРАВЯТ БАЛ ОСЕНЬЮ 2021

2020 год подарил нам множество домашних посиделок в пижамах, но возможность наряжаться и выходить в свет. ценители украшений, конечно, надевали бриллиантами на звонки с коллегами в Zoom, в полной мере не могли насладиться своими. Пришло время наверстать упущенное.

уютных отнял Настоящие серьги с но все равно о б р а з а м и .

• **ЖЕМЧУГ:** ЭЛЕГАНТНЫЕ СЕРЬГИ, КОЛЬЦА И БРАСЛЕТЫ С ЖЕМЧУГОМ — ВНЕВРЕМЕННАЯ КЛАССИКА, КОТОРАЯ ВДОХНОВЛЯЕТ ДИЗАЙНЕРОВ.



• **ЦВЕТОЧНЫЕ УКРАШЕНИЯ:** Если вы относите себя к романтичным натурам, присмотритесь к кольцам и серьгам с розами или лилиями.

• **ЦВЕТНЫЕ КАМНИ:** Дизайнеры и одежды, и украшений убеждены, что сейчас самое время сделать ставку на буйство красок.

• **СЕРЬГИ-КОЛЬЦА:** Серьги-кольца могут быть эффектными и украшенными россыпью бриллиантов или же минималистичными «без всего» из белого, розового или желтого золота.



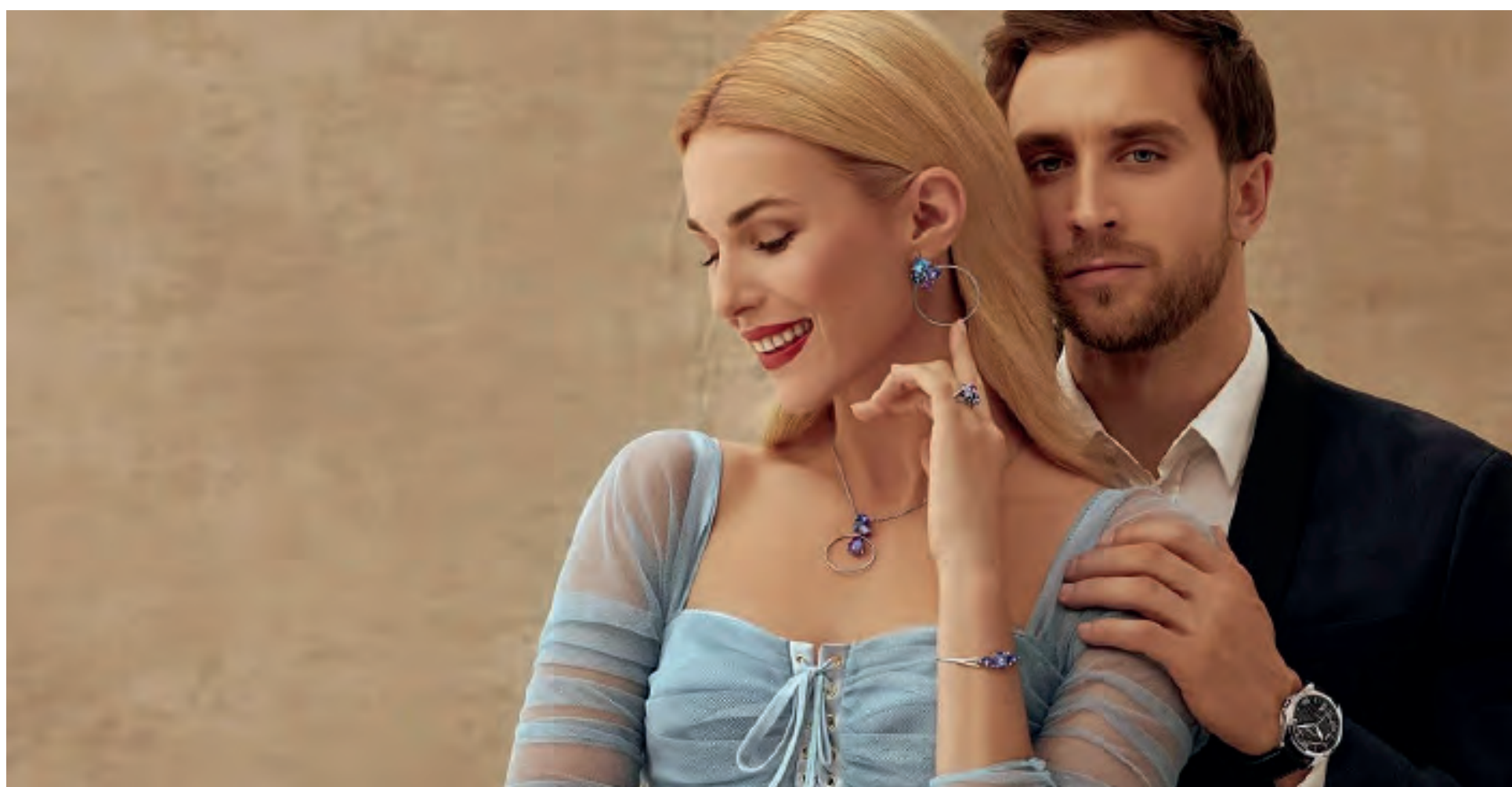
• **АКЦЕНТНЫЕ ПОДВЕСКИ И КОЛЬЕ:**

Главное — при составлении комплекта помнить, что подобное украшение не требует вспомогательных деталей и играет в образе главную роль.

Все украшения можно приобрести в ювелирном магазине ЮвелирТорг в любимом ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ».



ЮВЕЛИРТОРГ



ГЛАВНЫЕ ТРЕНДЫ МАНИКЮРА ОСЕНИ 2021

Собираясь на свидание, все стараются выглядеть идеально, это касается и макияжа, и наряда, и прически, и даже маникюра. К романтическому стилю необходим истинный маникюр, чтобы образ представлял собой одно целое, а наряд не потерял своей привлекательности.

На смену перламутровому и белому, которые занимали первые позиции в сезонных трендовых списках, приходит загадочный оттенок лунного камня. Его главный плюс заключается в том, что он прекрасно смотрится на коже с любым подтоном и прекрасно гармонирует с другими оттенками цветовой палитры. В этом сезоне нейл-мастера все так же верны монохромному, поэтому у вас есть отличная возможность распробовать «лунный камень» во всей красе



Если раньше бал бьюти-повестки холодного сезона правили глубокие насыщенные оттенки, то сейчас первенство переходит к лаконичным вариантам прозрачного и полупрозрачного.



Небольшая россыпь блесток по краю ногтя или же одна на каждом ногте на нюдовом фоне будет смотреться достаточно стильно и ярко.



В этот раз нейл-мастера решили взять таймаут в экспериментах с яркими оттенками и сделать ставку на минимализм. Однако один оттенок они все-таки не смогли обойти вниманием. Темный шоколадный тон — классика осеннего маникюра, которая никогда не теряет своего колорита. Отдайте предпочтение монохромному и гляцевому покрытию — именно такой вариант оказался в фаворитах у стилистов.



Одним из главных течений в дизайне ногтей продолжает оставаться минимализм — как в цветах, так и в графике. Если вы выбрали однотонное покрытие, но чувствуете, что в маникюре явно не хватает изюминки, — добавьте линий.



В наступающем сезоне мраморный принт будет как никогда кстати. Выбирайте монохромные цвета: белый, серый, черный.



Красивый и стильный маникюр всегда можно сделать в салоне «Точка Красоты» в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ».



Наступила осень... А вместе с ней пришли простуды. Главные осенние враги нашего здоровья – это сезонные простудные заболевания и подавленное настроение. Для того, чтобы вести борьбу с осенними простудами необходимо употреблять в пищу определенные микроэлементы, которые помогут справиться с хворью и даже ее предупредить. Чтобы депрессия не душила нас в своих цепких объятиях, нам необходимы определенные химические вещества и микроэлементы, которые так же повысят настроение и уберегут от приступов меланхолии.

Итак, что же надо есть, чтобы осенью почувствовать себя на все сто?

Витамины

Не секрет - самое лучшее, что вы можете для себя сделать - вести здоровый образ жизни. Отсутствие спиртного, сигарет, вредной пищи и сидячего образа жизни в числе ежедневных привычек приводит к существенному оздоровлению и влияет на устойчивость к вирусам. Тем не менее, если вы ощущаете, что организм недополучает какие-то вещества, это в профилактическом порядке можно исправить за счет употребления витаминов и минералов. Помимо уже упоминавшихся цинка и селена за сильный иммунитет ответственны витамины А, В, В12, С, D, Е. Главным образом они снижают вероятность получения простудного заболевания.

- Компливит
- Алфавит

- Витрум
- Центрум
- Иммунал
- Мульти-табс
- Супрадин

Увлажняющие и питательные средства

Регулярные увлажняющие процедуры особенно необходимы Вашей коже при уходе за ней в осенний период!

- крем для интенсивного увлажнения с маслом виноградной косточки (он смягчает, увлажняет, восстанавливает и освежает цвет лица, а также регулирует работу сальных желез, сужает, но не закупоривает поры)
- питательный крем с амарантовым маслом (он насыщает кожу кислородом и влагой, интенсивно питает, омолаживает и придает коже упругость, бархатистость, ровный и сияющий цвет)
- крем-антиоксидант на основе четырех масел (он ускоряет процессы регенерации и обновления клеток, а также тонизирует, сужает поры и выравнивает тон кожи)

Измените образ жизни

Когда световой день идет на убыль, приходится вносить коррективы и в свой режим дня. Ложитесь пораньше, чтобы хорошо выспаться, — так у вас будет шанс сохранить бодрость и энергию в течение дня. Перед сном выпивайте стакан горячего молока или душистый травяной чай — после этого вы уснете быстрее и в хорошем настроении! Несмотря на то, что осенью совсем не хочется двигаться, все-таки старайтесь вести активный образ жизни, насколько это возможно. И для этого совсем не обязательно бегать марафонские дистанции или заниматься до изнеможения в тренажерном зале. Делайте утром легкую гимнастику, занимайтесь йогой, танцуйте и совершайте неспешные прогулки — вы сразу же почувствуете прилив сил и оптимизма!

Чаще обнимайтесь

По данным исследования, опубликованного в журнале Psychological Science, испытывающие стресс люди, которые обнимались с кем-то в течение последних 24 часов, показали более высокую сопротивляемость вирусу, чем те, кто не любит обниматься. Авторы исследования связывают это с тем, что объятия помогают снять стресс, который считается одним из факторов повышенного риска заражения простудой из-за своего негативного влияния на гормональный фон человека.

Улыбка

Кстати, хорошее настроение – это самый главный залог здоровья в холодное время года. Потому что большинство болезней начинаются не тогда, когда «некогда болеть», а когда усталость и депрессия берут верх. Поэтому не забывайте проводить профилактику и в этом вопросе. В качестве витаминов советуем еженедельные юмористические передачи, а в качестве радикального средства – несколько старых любимых комедий. Ведь смех не только удлиняет жизнь, но и делает ее более здоровой!

Подобрать средства для здоровья и ухода ногтей, волос и кожи можно в аптеке Горздрав в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ».



КАК ОБНОВИТЬ ИНТЕРЬЕР К НОВОМУ СЕЗОНУ?

Наступление осени – отличный повод привнести изменения и в остальные сферы жизни. Пусть пейзаж поменяется не только за окном вашего дома, но и внутри. Для того, чтобы смена декораций произошла гармонично и без сильных потрясений, предлагаем ознакомиться с трендами в интерьере на предстоящую осень и советами о том, как грамотно их внедрить.

1. Природные тона.

Чем меньше зелени становится на улице, тем больше её должно быть дома. Не спешите прощаться с летом, ведь зеленые оттенки продолжают быть в тренде еще долго, а в сочетании с другими природными тонами, создадут органичный интерьер. Вы можете начать с обивки вашего дивана или кресел, выбрав мятные или зеленые оттенки. Добавьте больше растений. Что касается мебели, выбирайте что-то из натурального дерева или под древесину. В таком пространстве, приближенном к природе, вам будет спокойно и уютно.



2. Имитация осени.

Если же лето успело вам надоест и вам хочется создать осеннюю атмосферу дома, тогда добавьте больше уюта пространству. Используйте теплые оттенки, постелите мягкий ковер, повесьте картины. Также можно установить камин или, что дешевле, включить на экране телевизора или ноутбука имитацию огня. Купите побольше мягких подушек, пледов, ароматических свечей. Подключите детей и попробуйте вместе создать осенний букет.



3. Комфорт и эргономика

В холодное время года люди значительную часть своего времени проводят дома, а это значит, что комфорт будет играть главную роль в любом доме. Фокус в выборе элементов интерьера смещается на компактную мягкую мебель, например, двухместные диваны.

В приоритете будет та мебель, которая выполняет функции помимо своей основной, то есть эргономичная. К этой категории можно отнести откидные столики или встроенные столики, небольшие полки, регулируемые диваны, кресла с подогревом.



Найти интересные предметы для украшения интерьера можно в сети off-price магазинов Familia!



familia
Бренды, свободные от цен!

ОСЕНЬ В ДЕТСКОМ МИРЕ



Осень - это не только яркие краски опавших листьев, но начало нового школьного учебного года. В магазине «Детский мир» новая школьная коллекция от Asoola, выдержанная в строгой интеллигентной манере. В коллекции гармонично сочетаются жесткие требования современного дресс-кода и свежий взгляд на повседневную моду.

Вся новая коллекция уже есть в Детском мире в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ»!



<p>до 40% на синтезаторы</p> <p>Синтезатор Attivio, 61 клавиша, код 1000076060 6999 Р / 4790 Р</p> <p>Синтезатор Attivio, 32 клавиши, код 1000095986 999 Р / 599 Р</p> <p>Товар в ассортименте</p>	<p>до 23% на гитары</p> <p>Гитара «Камуфляж», код 1000074684 1399 Р / 1099 Р</p> <p>Гитара гавайская Осие укулеле, код 1000047225 1299 Р / 999 Р</p> <p>Гитара, код 1000037770 2499 Р / 1999 Р</p> <p>Товар в ассортименте</p>
---	---

Дарите свободу выбора с подарочной картой!
Спрашивайте на кассе

ПОЛЬЗА БЫТОВЫХ ГАДЖЕТОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Осень — это не повод впадать в спячку до лучших времен. Холодная погода и серое небо не должны помешать вам радоваться каждому мгновению жизни. Счастье и гармонию в нашу жизнь мы приносим сами, а помогают нам в этом уютные мелочи.

ИРЛАНДСКИЙ КОФЕ

Знаменитый ирландский кофе готовят уже не одно десятилетие. И нет никаких сомнений в том, что этот напиток согревает в любое время года. Благодаря нашему простому рецепту, вам не составит никакого труда побаловать домашних и друзей этим необычным напитком.

Ингредиенты:

- Тростниковый сахар - 1 чайная ложка
- Корица - 1 чайная ложка
- Тертый горький шоколад - 1 чайная ложка
- Взбитые сливки - 1 столовая ложка

Рецепт:

1. Налейте в чашку горячий кофе.
2. Добавьте 1 ложку тростникового сахара.
3. Перемешайте и украсьте напиток сливками.
4. Посыпьте напиток корицей и тертым горьким шоколадом.



МЕКСИКАНСКИЙ ГОРЯЧИЙ ШОКОЛАД

Ингредиенты:

- Молоко — 600 мл
- Сахар коричневый — 80 г
- Шоколад темный — 150 г
- Корица (2 палочки) — 1 ч. л.
- Сахар (ванильный) — 1 ч. л.
- Соль — 1 горст.
- Яйцо куриное — 2 шт

Рецепт:

1. В кастрюле смешать молоко,

коричневый сахар, шоколад, молотую корицу, соль и ванильный сахар.

2. Поставить на медленный огонь и мешать, пока шоколад полностью не растопится.

3. Снять с огня.

4. Вбить в смесь яйца, вернуть на огонь и варить, постоянно помешивая, 5 минут.

5. Взбить по окончании приготовления в пену при помощи венчика и украсить стаканы палочками корицы.



Пикантный белый шоколад

Ингредиенты:

- Молоко - 3 чашки
- Кофейные зерна - 1 чашка
- Палочки корицы - 1 1/2 шт.
- Семена кардамона - 1 ст. л.
- Мед - 1/4 чашки
- Ром - 2 ст. л.
- Взбитые сливки - по вкусу

Рецепт:

1. Поместите молоко и измельченные кофейные зерна в кастрюлю. Нагрейте до кипения на среднем огне в течение 7 минут.

2. Снимите с огня. Оставьте на 15 минут.

3. Процедите кофейную смесь и перелейте в чашу блендера. Зерна отложите.

4. Добавьте корицу, кардамон, мед, молоко. Взбейте до однородной массы в течение 30 секунд.

5. Снова процедите. Перелейте обратно в кастрюлю. Прогрейте на среднем огне.

6. Подавайте напиток к столу в чашках. По желанию украсьте взбитыми сливками.

Если вы думали, что наслаждаться авторскими напитками можно только в кафе и ресторанах, а готовить их способен только специалист, то спешим доказать обратное. Они готовятся просто, быстро, и себестоимость получается невысокая. Поэтому давайте готовить и согреваться вместе.

Вкусные ингредиенты всегда можно найти в «Перекрестке» ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ».

А всю необходимую технику вы с легкостью найдете в магазине цифровой и бытовой техники – DNS в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ».

DNS
ЦИФРОВАЯ И
БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



ГОРЯЧИЙ УЖИН В ХОЛОДНЫЕ ДНИ



ПАСТА ОРЕКЬЕТТЕ С ПАНЧЕТТОЙ, ТЫКВОЙ И БРОККОЛИ РААБ

1. Разогрейте духовку до 190 С. Перемешайте тыкву с оливковым маслом и солью и выложите в один слой на противень. Запекайте в духовке до мягкости, около 20 мин. Достаньте из духовки и оставьте охлаждаться. 2. В большой кастрюле закипятите хорошо подсоленную воду. Подготовьте чашу с подсоленной водой и льдом. Погрузите брокколи в кастрюлю

с кипящей водой, перемешайте и тут же переложите в ледяную воду. Кипяток оставьте для макарон. Переложите брокколи из ледяной воды в дуршлаг и оставьте стекать излишкам воды.

3. Покройте дно большой сковороды оливковым маслом и добавьте бекон и красный перец хлопьями. Обжарьте панчетту на среднем огне до золотистого цвета и хрустящей корочки. Добавьте печеную тыкву и около 3/4 стакана воды в которой варилась

капуста. Тушите на медленном огне, пока вода не выпарится наполовину, около 2 мин.

4. Тем временем, сварите макароны в оставленной воде до полуготовности, приблизительно на 1 мин. меньше чем указано на упаковке. Переложите пасту в сковороду к панчетте с тыквой. Добавьте брокколи и около 1/2 стакана воды от приготовления макарон. Готовьте, пока вода не испарится и соус не загустеет, около 1 мин. Полейте оливковым маслом и посыпьте тертым пармезаном. Энергично перемешайте блюдо.

5. Разложите пасту по тарелкам и посыпьте семенами тыквы и дополнительным количеством сыра.

Ингредиенты:

- 2 ст. очищенной и нарезанной кубиками тыквы (около 230 г.)
- Оливковое масло
- Крупная соль 1/2 пучка капусты брокколи рааб (рабе), отрезать жесткие концы стеблей, разрезать пучок на три части
- 3/4 ст. вяленой грудинки панчетты, нарезать кубиками в 1 см.
- Щепотка красного перца хлопьями
- 2 ст. пасты орекьетте
- 1/2 ст. тертого сыра пармезан, дополнительное количество для посыпки
- 1/4 ст. очищенных семян тыквы,

ЛЕСНОЙ СУП

Еще один исконно осенний дар — грибы. Весь сезон один сорт сменяет другой и это самое время запастись ими на зиму: сушить, замораживать, мариновать. Но не стоит увлекаться заготовками и забывать употреблять их сразу, тем более, что есть восхитительный рецепт горячего осеннего блюда из грибов. Оно согреет, улучшит настроение и напитает организм растительным белком.

Ингредиенты:

- куриный или овощной бульон — 1 литр;
- грибы — 200 грамм;
- лапша — 130 грамм;
- картофель — 2 штуки среднего размера;
- морковь и лук — по 1 штуке среднего размера;

- соль, специи — по вкусу.

Рецепт:

1. Нарезать лук и морковь, обжарить их в масле до золотистого цвета.
2. Добавить в обжаренные овощи нарезанные грибы и картофель, протомить 5 минут.
3. Смешать овощи с бульоном и отварить до полной готовности картофеля.

4. Добавить лапшу и специи.

Суп получается с насыщенным вкусом и ароматом грибов, густой и крайне питательный.



Перекресток
СУПЕРМАРКЕТ

НОВИНКА В IL ПАТИО

Сюрприз для наших самых маленьких гостей, юных гурманов и почитателей итальянской кухни - обновленное детское меню!

Порадуем и итальянскими бургерами, и наггетсами с фигурным картофелем, тортеллини с сыром, апельсиновыми панкейками в форме совы!

Семейный обед будет на высоте!



Поесть

Овощной салат 219 Огурчики, помидоры черри, редисочка, салатный микс и шпинат. Подать с перепалочкой и соусом. Заправлен сметаной или маслом на выбор. Вкус как у бабушки!	Тортеллини с сыром и томатами 339 Маленькие итальянские пельменчики с пармезаном и сливочно-томатным соусом. Закаивать и нежирить с суперсиле!
Куриный бульон с лапшой и фрикадельками 259 Без него никуда!	Пенне с куриными фрикадельками 279 С томатным соусом и запеченным горошком. Съесть до последней ложки!
Куриные наггетсы и фигурный картофель 339 Подать с кетчупом и салатиком из огурца и редиски – для настоящих победителей приключений!	Спагетти в сырном соусе 279 Паста с пармезаном и помидорами черри. Скажите сыру!
Итальянский бургер 319 Куриная котлета, листовой салат, томат и огурец в лепешке, а картофельные булочки и кетчуп рядом. Советуем есть руками, потому что так вкуснее!	Пицца «Три сыра» 349 Почти как у взрослых, с моцареллой, пармезаном и сливочным сыром.
	Пицца «Порчеллино» 399 С томатным соусом, сыром и ветчиной. Всегда хорошая идея!

На сладкое

Сырники «Бамбини» 299 В цветной обсыпанной орехами, кленным и сметаной. Хороши на завтрак – как десерт!	Апельсиновые панкейки «Сова» 279 Сухарики-панкейки из апельсинового сока, украшенные клубничкой, малиной, лимоником, топингом.
---	--

Попить

Сок RICH 115 Пшеница, виноград, апельсиновый, клубничный, лимонный.	Бон Аква 159/299 Минеральная вода без газа / с газом.
---	---

Bonaqua является зарегистрированным товарным знаком The Coca-Cola Company. © 2021 The Coca-Cola Company.
 RICH является зарегистрированным товарным знаком (TM) RICH, 2021. Все права защищены. Все цены указаны в рублях.



ТРИ НОВЫХ ПОВОДА ДЛЯ СВИДАНИЯ С COSTA COFFEE

В этом году Costa Coffee исполняется 50 лет. Со многими из вас Costa Coffee знаком давно и знает, что вы любите, нужно ли вам заменить обычное молоко на кокосовое или сделать кофе более крепким.

Costa Coffee стал ещё ближе, ведь в меню появилось сразу 3 новых напитка, а у вас – 3 причины заглянуть в кофейню ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ». Латте Шоколадное Печенье, Карамельный Макиато и Латте Халва. Они скрасят ожидание весны, согреют, вдохновят и влюбят себя при первом же знакомстве.

Попробуйте новинки в Costa Coffee в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ»!



COSTA COFFEE



KFC ПРАЗДНУЕТ 80-ЛЕТИЕ!

К юбилею 80-летия своего уникального рецепта панировки для курицы KFC запустила акцию. Юбилейный железный бастет дает скидку в целых 30% на большое ведро аппетитной курицы из меню KFC в течение всего года!

Для получения железного ведерка достаточно посетить ресторан KFC в котором проводится акция. Уточните на кассе можно ли приобрести железный бастет. Купите один Бастет S, M, L либо Новогодний Бастет Дуэт и доплатите сто рублей за само ведерко. В этом году это пятая коллекция железных ведер KFC.

Акция действует на территории России во всех ресторанах компании до 31 декабря 2021 года.

Уникальность акции заключается в том, что вы можете использовать ведро даже с прошлого года для получения скидки. Главное, чтобы оно хорошо сохранилось, не имело деформаций и потертого размытого изображения.

Целый год клиенты ресторана при предъявлении ведра могут приобретать большие бастеты с отличной скидкой в 30 процентов которая действует на следующие позиции:

- Оригинальный Бастет Дуэт;
- Бастет пять сочных куриных ножек;
- Острый Бастет Дуэт;
- Бастет 10 сочных куриных ножек;
- Бастеты S, L, M;
- Бастеты Дуо Лайт со стрипсами в острой и оригинальной панировке;
- Бастет Микс.

Приятного аппетита в KFC в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ»!



Дино - квест

По ежегодной доброй традиции 1 июня ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» поздравил детей районов Новогиреево и Перовос Днем защиты детей!

Маленькие и юные посетители доказали свою отвагу и смелость, выполнив все сложные задания Дино-квеста! По завершении мероприятия никто из участников не остался без заслуженных наград! И все сфотографировались на память с динозаврами! Самые светлые, чистые и добрые воспоминания у каждого из нас связаны с детством – временем, когда мир вокруг кажется огромным, небо – безоблачным, когда искренне веришь в чудо и радуешься каждому новому дню. И эти детские впечатления мы проносим через всю жизнь. Пусть детские улыбки освещают нашу планету не только в праздничные дни!

Мы поздравляем всех детей, желаем им безграничного счастья, крепкого здоровья и светлой жизни, а мы постараемся их детство сделать ярким и волшебным! Ждем вас каждый день всей семьей в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ»!



Пора в школу

В чудесный летний день 28 августа к началу нового школьного учебного года в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» уже по ежегодной традиции прошло мероприятие «Пора в школу». Компанию всем гостям составили 3 веселых и незабываемых Трансформера, которые не только оставили в сердцах детей незабываемые впечатления, но и зарядили эмоциями на целый школьный год.

Праздник закончился, но и у детей, и у их родителей остались только положительные впечатления и эмоции, с которыми теперь можно смело идти в новый школьный учебный год и с улыбкой на лице грызть гранит науки. А в конце мероприятия и взрослые, и дети участвовали в незабываемой фотосессии с роботами-трансформерами!

От лица ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» мы поздравляем всех школьников с 1 сентября и желаем только отличных оценок и хорошего настроения в новом учебном году!



День учителя

Пятого октября в День Учителя, ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» совместно с Управой района Новогиреево и Советом депутатов района Новогиреево по ежегодной традиции организовали праздничный концерт в честь учителей в кинотеатре «Москино Берёзка». Для педагогов была составлена обширная развлекательная программа с участием иллюзионистов, пародистов, а также любимого эстрадного коллектива – ансамбля «Божья коровка». Наши уважаемые педагоги и ветераны педагогического труда насладились прекрасной музыкой, были зрителями волшебного шоу фокусников и просто приятно провели время среди своих коллег и зарядились праздничным настроением! Учителей с праздником поздравили Глава Управы района Новогиреево Александр Хрулёв и Глава муниципального округа Владимир Чикун.

Еще раз поздравляем и выражаем любовь и уважение дорогим учителям!



Благотворительный забег

По уже сложившейся доброй традиции ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» совместно с Управой района Новогиреево заканчивает беговой сезон 2021 «Благотворительным забегом» в поддержку Храма Святого князя Владимира, на улице Перовская. Основная цель забега – это пропаганда здорового образа жизни и привлечение жителей ВАО к занятиям физической культурой. «Благотворительный забег 2021» – это прекрасный повод присоединиться к спортивному движению в стране, поучаствовать в забеге всей семьей и показать хорошие спортивные результаты.

В забеге приняли участие более 100 человек, которые пробежали по Перовскому скверу на дистанциях в 1, 2, 5 и 10 км! Вера и Спорт в этот осенний день объединили участников и болельщиков в единую цель районного масштаба. Все средства, собранные участниками, пошли на поддержку строительства Храма Святого князя Владимира. На церемонии закрытия участников ожидало зрелищное, яркое и необычное шоу ВЕЛО ДЖАМП!

Несмотря на прохладную погоду и дождик, все участники остались в прекрасном настроении, насладились зрелищным шоу и провели незабываемое время с семьей!



ПЕРОВО МОЛЛ

ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС



1 этаж

2 этаж



- | | | |
|---------------------------------------|----------------------------------|---|
| 1-1 Перекресток супермаркет | 1-5 KFC ресторан | 1-10 Costa Coffee кафе |
| 1-2 ГОРЗДРАВ аптека | 1-6 Pizza Hut пиццерия | 1-11 Apple-Gear ремонт телефонов и аксессуары |
| 1-3 Табакинг магазин табачных изделий | 1-7 ЮвелирТорг ювелирный магазин | 1-12 Tele2 салон связи |
| 1-4 ЭКСПЕРТ-ОПТИКА | | |



- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| 2-1 Детский мир детский магазин | 2-4 Черемушки нижнее бельё |
| 2-2 DNS цифровая и бытовая техника | 2-5 Точка красоты салон красоты |
| 2-3 ITALCLEAN химчистка | |

3 этаж

4 этаж



- | | |
|------------------------------------|--------------------------------|
| 3-1 Парквик развлекательный центр | 3-6 Borodach барбершоп |
| 3-2 IL Патио ресторан | 3-9 НангКафе вьетнамская кухня |
| 3-3 FAMILIA off-price магазин | |
| 3-4 Black Venom спортивное питание | |
| 3-5 BOOKSHARING | |
| 3-6 CREATIVE WORKSHOP | |



- | |
|-------------------------------|
| 4-1 X-LINE фитнес клуб |
| 4-2 PicPoint постамат |
| 4-3 FAMILIA off-price магазин |

Наш сайт: perovomall.ru

Наш телефон: +7(495)668-55-32