

ПЕРОВО МОЛЛ

ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС

выпуск №7

ЧАСЫ РАБОТЫ

ТРК
ЕЖЕДНЕВНО

с
10:00
до
22:00

ФИТНЕС-КЛУБ



KIDS FASHION SHOW

В ТРК ПЕРОВО МОЛЛ состоялся модный показ «KIDS FASHION SHOW», в котором приняли участие более сорока модниц и модников. В долгожданном показе были представлены главные тренды одежды от ведущих дизайнеров сезона Осень — Зима 2020-2021.

Невероятная атмосфера, демонстрация прекрасных нарядов, яркое дефиле участников, радость и поддержка от посетителей мероприятия — все это делало мероприятие по-настоящему запоминающимся, как для юных моделей, так и для зрителей.



[instagram.com/perovomall](https://www.instagram.com/perovomall)



[facebook.com/perovomall](https://www.facebook.com/perovomall)



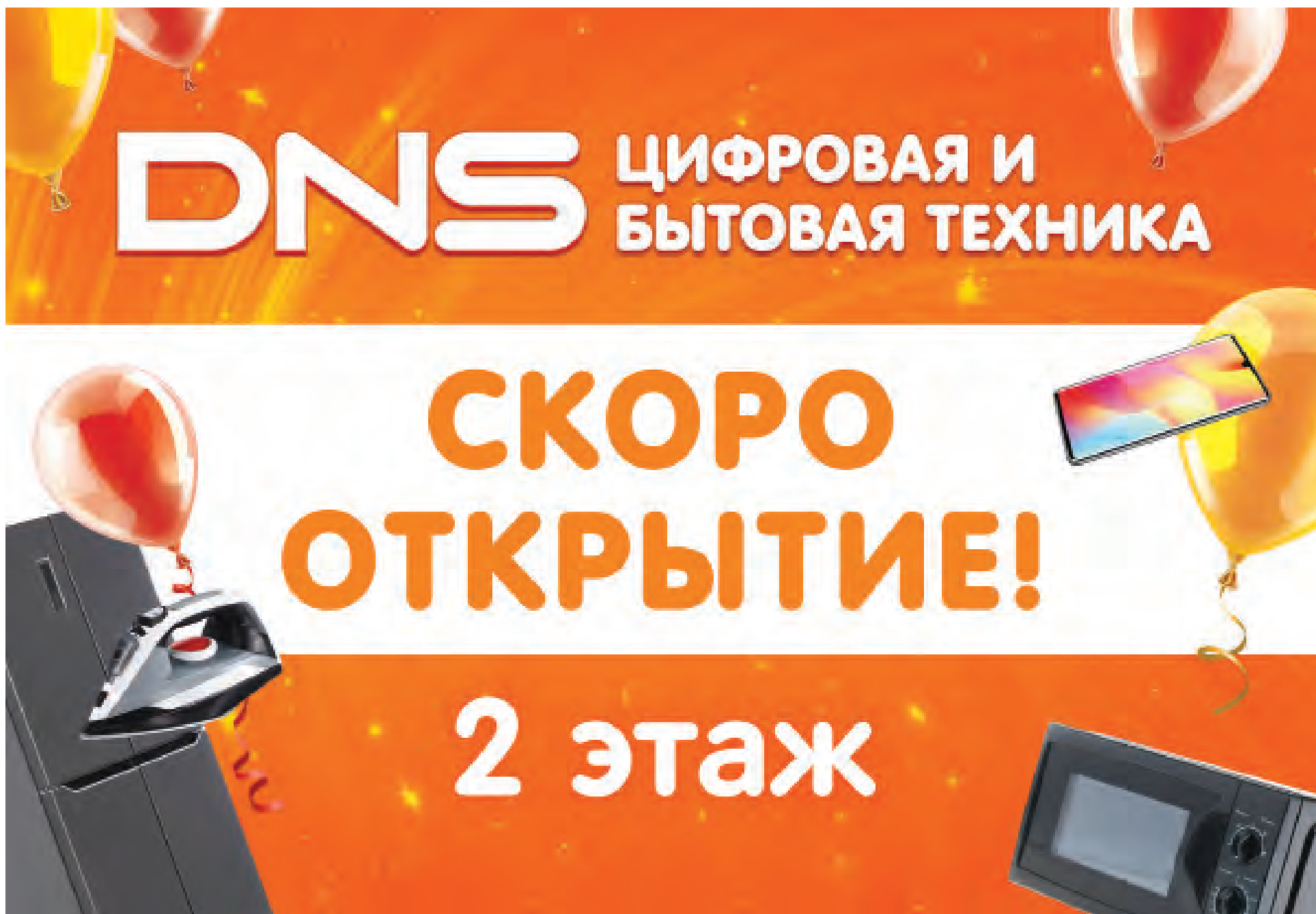
vk.com/trkperovomall



ТРК ПЕРОВО МОЛЛ

Следите за новостями!

ОТКРЫТИЕ МАГАЗИНА DNS В ДЕКАБРЕ



Встречайте DNS в ТРК «Перово Молл»!

Дорогие друзья!

С радостью сообщаем Вам, что совсем скоро состоится открытие супермаркета DNS на 2 этаже ТРК «Перово Молл».

DNS – один из лидеров рынка по продаже цифровой и бытовой техники в России. Ассортимент DNS включает в себя ноутбуки, смартфоны, телевизоры, аудиотехнику, фотоаппаратуру, крупную бытовую технику, инструменты, товары для красоты и здоровья и многое другое – все это ждет вас по самым ДОСТУПНЫМ ценам!

- Более **1 300** магазинов
- Более **400** городов
- Более **15 000** сотрудников
- Более **18 лет** на рынке

Сотрудники DNS отзывчивы и ответственны. Проявление интереса, заботы и уважения к людям – важная часть работы.

Приходите и оцените по-настоящему широкий выбор техники!

DNS рядом!

DNS для Вас!



Большой ассортимент



Качество и гарантия



Доступные цены

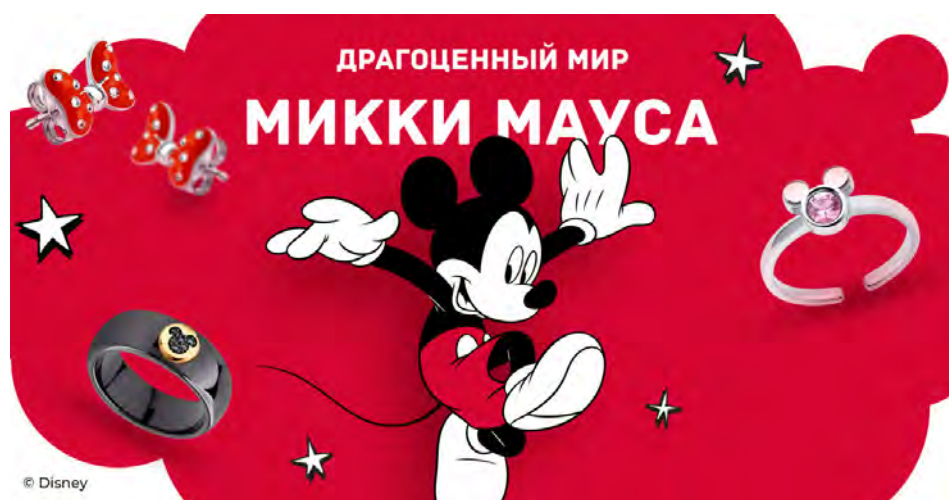
DNS
ЦИФРОВАЯ И
БЫТОВАЯ ТЕХНИКА

ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ И ВЗРОСЛЫХ: КОЛЛЕКЦИЯ SOKOLOV X DISNEY

Вот уже более 90 лет любимый миллионами детей и взрослых анимационный персонаж Disney Микки Маус вдохновляет дизайнеров разных профилей и мастей.

Любимый с детства герой массово тиражировался с первых лет появления на экранах и в зрительских сердцах: сувениры, плакаты, игрушки. Наконец, именитые кутюрье придали ему золотой статус влиятельной фешн-иконки — пока рекорд популярности не побит ни одним другим вымышленным персонажем.

Очередной виток переживаем сегодня: Микки Маус, а также его подруга Минни оживают в эксклюзивной коллекции ювелирных украшений SOKOLOV x Disney. Три яркие линейки — Kids, Junior и Forever Young — модный призыв погрузиться в волшебство Disney и сохранить частичку детской непосредственности на всю жизнь.



KIDS: ЛЮБОВЬ С ДЕТСТВА

Для самых юных модниц, которые только открывают для себя анимационные фильмы с Микки Маусом SOKOLOV x Disney предлагает самую яркую линейку украшений в стиле главных героев. Лёгкие и такие красочные — они будто только что сошли с экрана.

Куда носить: возьмите своего Микки в детский садик, в гости к подружке или на школьный праздник. Это не только яркое дополнение детского наряда, но и элемент игры — придумывайте вместе новые приключения легендарного мышонка и его подруги Минни. Кстати, нет лучшего подарка для малышки-поклонницы мультсаги: такое сокровище станет поводом похвастаться перед друзьями и первым настоящим украшением — совсем как у мамы.



JUNIOR: ВЕЧНЫЙ ТРЕНД

Подростки тоже любят Микки Мауса! Это тренд, это хайп, это модно всегда! На учёбе и вечеринке, на селфи и даже в торжественных луках. Этот милый мышонек завершит любой образ и поможет выразить себя. Специально для подростков в коллекции SOKOLOV x Disney представлены украшения, которые хочется носить не снимая.

С чем носить: с любимыми вещами — худи и джинсами или платьем. Нарочито лишённые пафоса, присущего сегменту high jewelry, стильные, яркие и молодёжные кольца, браслеты и подвески создают настроение и помогают сделать выразительным любой выбранный с утра наряд.



FOREVER YOUNG: ЛЮБОВЬ НАВСЕГДА

Сколько бы нам ни было лет, мы всегда будем с большой теплотой относиться к любимому герою анимационных фильмов Disney. Микки Маус — персонаж-легенда, который может выглядеть и забавно, и элегантно в зависимости от выбранного образа. Не хотите прощаться с Микки? Эта линейка украшений достойно завершит даже самые строгие аутфиты.

С чем носить: жизнерадостный Микки напоминает о том, что мода — это игра. Играйте по правилам: образ может быть релевантным рабочему дресс-коду, но не исключать наличия актуальных и стильных деталей (подойдут изящные серьги из золота и керамики). Или бросайтесь в игру с головой: разбавляйте привычный кэжуал блеском акцентных аксессуаров (наденьте сразу несколько подвесок или тематический браслет).

Украшения данной коллекции можно приобрести у официального партнера ювелирного бренда Sokolov - ЮвелирТорг в любимом Перово Молл.



ЮВЕЛИРТОРГ

СТИЛЬНЫЕ ОБРАЗЫ НА ЗИМА 2020 – 2021

Модные тренды одежды осень-зима 2020-2021 предлагают неординарные и очень стильные идеи для аутфитов.

Для нового осеннего сезона 2020-2021 дизайнеры подготовили много нового и интересного, поэтому осенние луки обещают быть яркими и запоминающимися. В этом вы сможете убедиться, посмотрев сегодняшнюю подборку актуальных образов.

Монохромные осенние образы

Поговорим о модных оттенках в одежде на осень 2020-2021 и самых трендовых осенних тотал-луках. Синий – как самый модный цвет этого года не мог не отличиться стильными луками на осень. Не менее популярным для осеннего сезона остается нежный сиреневый и лавандовый оттенки.

Более привычные для осени цвета: коричневый, хаки, красный, бежевый, черный идут наравне со светлыми сливочными оттенками, которые наиболее часто встречались в модных коллекциях одежды осень-зима 2020-2021. Собирать модные моно-луки остается актуальным, поэтому выбирайте оттенок к лицу и смело подбирайте одежду и аксессуары одного тона.



Осенние луки с модными принтами

Женский осенний образ никогда не будет скучным, если в его составе будет одежда с модным принтом.

Клетка, хищный принт (леопард, зебра, питон), романтическая цветочная расцветка, надписи (логопринт) обновленный колор-блок (больше напоминающий печворк) и красивые узоры со старинных гобеленов – все это может почувствовать в составлении модного осеннего образа.



Осенние луки с одеждой оверсайз

Уже несколько сезонов подряд женская одежда в стиле оверсайз не сдает своих позиций в модных трендах. Это и верхняя одежда, и платья, свитера, блузы и даже брюки с джинсами сегодня носят в широком свободном покрое. Преимущество такой одежды очевидно – универсальность и комфорт, которые особенно важны в холодный сезон.

Несмотря на то что подобная одежда выглядит грубовато, как «с мужского плеча», образы получаются женственными, современными и очаровательными. Возьмите приталенную юбку и наденьте с ней объемный свитер, пальто в стиле оверсайз отлично подойдет к строгому брючному комплекту, а удлиненный блейзер оверсайз и вовсе можно носить как платье.



Кожаные осенние аутфиты

Вне конкуренции этой осенью кожаные вещи и образы с ней. Любой предмет женского гардероба сегодня можно найти в кожаном виде. Обратите внимание на текстуру, так как в тренде тиснение и стеганная кожа, а также на более яркие цвета.

Косуха, пуховик, пальто, дубленка, потом платья, сарафаны, юбки, брюки, комбинезоны, топы, рубашки и шорты из натуральной или экокожи порадуют модниц неисчерпаемыми идеями для трендовых осенних образов.



Вязаные вещи в осенних образах

Не обойтись в женских луках на осень 2020-2021 без оригинальных вариантов вязаной одежды. В модных вязаных вещах всегда можно отыскать что-то интересное и необычное. В новом сезоне это будут вязаные комплекты с шортами, красивые вязаные бра и жилеты. Также осенние образы не обойдется без вязаных платьев и свитеров.

Данные осенние образы можно подобрать в сети off-price магазинов Familia!

familia
Бренды, свободные от цен!



ЗИМА В ДЕТСКОМ МИРЕ



Одежда и обувь из новой зимней коллекции в «Детском мире» подходят для любого времяпровождения и самой разной погоды — будь то бодрящий первым снежком конец ноября, морозное утро декабря или снежный вечер января!

Среди десятков популярных отечественных и зарубежных брендов в «Детском мире» вы найдете повседневные толстовки, джинсы, кардиганы на любой вкус, а также утепленные куртки и ботинки модных в новом сезоне расцветок.

Для ненастной погоды выбирайте пуховики, утепленные джинсы и непременно нарядные шапки и шарфы.

Самых маленьких этой зимой согреют флисовые кофточки нежных цветов и мягкие утепленные комбинезоны и ботиночки.



Детский мир



ТРЕНДЫ МАНИКЮРА 2020-2021

Осень – это время ярких красок и глубоких оттенков, которые восторгают не лишь в природе, но также одежде, и, без сомнений, на ноготках.

Новый осенний сезон принесет за собой свежие тренды и новинки в модном дизайне ноготков, которым будут рады многие дамы, желающие обновить свой образ с помощью модного маникюра этой осенью.

Осенний маникюр с золотым декором

Начнем мы наш топ-рейтинг с золотистого маникюра на осень, который будет так гармоничен в данном сезоне на ноготочках в любом стиле. Приятный нюд маникюр или стильный черный дизайн ногтей на осень будут одинаково шикарны с золотистой фольгой полосками либо в виде отпечатков, а также золотистыми стразами.



Флористический дизайн на осень

Цветочные и растительные мотивы приветствуются как никогда в модном осеннем маникюре на сезон 2020-2021. Вы можете украсить свои ноготки еле заметными и деликатными цветочками, милыми веточками и листочками, или создать яркие и крупные цветочные узоры для оформления модного осеннего маникюра на грядущий сезон.



Осенний дизайн ногтей «жидкий металл»

Хит этой осени – это дизайн ноготочков с шикарными капельками, что напоминают жидкие стразы, и смотрятся потрясающе в осеннем маникюре для торжества. Сам цвет капельки на ноготочке в супермодном осеннем маникюре «жидкий металл» будет определяться используемой вами цветной фольгой. Оригинальным будет дополнение модного осеннего нейл-дизайна в технике «жидкий металл» черными «мазками кистью».



Осенний маникюр минимализм

Деликатный и изящный маникюр на осень у вас получится с техникой минимализм, которая как вам известно предполагает создание мини рисунков и использование совсем небольшого количества декора. Трендом осеннего минимализма на ногтях станет нюдовый стиль покрытия и немного шиммера.



Хищный нейл-арт дизайн на осень

Стиль анимализма на ноготках будет широко представлен в модных осенних дизайнах ногтей на осенний период. Это могут быть либо деликатные хищные узоры, или полностью покрытые хищным принтом ноготки в матовом дизайне на осень. Каждый вариант осеннего нейл-арт дизайна с хищным узором по-своему уникален.



Осенний нейл-дизайн «паутинка»

Одним из новых стилей оформления ноготочков стал дизайн паутинка, который выполняется при помощи специального геля в разных оттенках. Данный гель позволяет создавать на ногтях великолепные геометрические принты, а также стильные рисунки, что напоминают паутинку. Осенний маникюр паутинка будет шикарен в цвете бордо, шоколадном и нюдовом стиле.



Осенний дизайн ноготков с втиркой

Модные ногти с втиркой будут на топовых позициях среди праздничного и нарядного осеннего нейл-дизайна 2020-2021. Новинки втирок позволяют создавать различные эффектно на ноготочках – от множества цветных вариантов до градиента с растяжкой цвета, с зеркальным или жемчужным эффектами.

Осенний дизайн ногтей можно выполнить в студии маникюра Лены Лениной. Профессионалы своего дела делают качественную и красивую работу, результат вас точно не разочарует!

СТУДИИ
МАНИКЮРА
ЛЕНА ЛЕНИНОЙ



ОСЕНЬ – ПОДХОДЯЩЕЕ ВРЕМЯ НАЧАТЬ РАБОТАТЬ НАД СОБОЙ

Стоит ли начинать занятия фитнесом осенью? Рассмотрим 5 причин, почему следует начать заниматься спортом этой осенью:

1. Готовь сани летом, гласит известная пословица. Так и со спортом: если хочешь к весне подтянуть свою фигуру и улучшить физическое состояние, то заниматься спортом нужно уже сейчас. Любая тренировка – процесс длительный и трудоемкий, поэтому действительно видимых результатов вы можете ожидать через несколько месяцев после начала тренировок.

2. Тренировки повышают стрессоустойчивость и работоспособность. А всем известно, что с наступлением осени риск появления депрессии и сезонной хандры увеличивается, просыпаться становится тяжелее, на работе устаешь вдвое быстрее, а настроение ухудшается. Именно систематические занятия спортом вернут вам жизненные силы и тонус, повысят настроение и снизят уровень стресса за счет выработки во время занятий гормонов счастья - эндорфинов. Также, занимаясь спортом, мы обогащаем большим количеством кислорода мозг и клетки крови, таким образом спорт способствует улучшению памяти, повышению концентрации внимания и в целом благоприятно сказывается на мозговой активности.

3. Тренируясь, мы укрепляем не только мышцы, но и иммунитет! Начав тренироваться с осени, к зиме вы подготовите организм так, что никакие простудные заболевания нам не будут страшны с наступлением холодов. Регулярные физические нагрузки повышают иммунитет, помогая организму бороться с простудными заболеваниями и инфекциями за счет улучшения циркуляции крови, обогащения клеток кислородом, повышения температуры тела в период тренировки и учащенному дыханию.

4. Хотите повысить свою самооценку? Займитесь спортом! Отдаваясь какому-то делу на 100%, человек чувствует собственную значимость, а когда видит удовлетворяющие его желания результаты, то гордость за себя повышает к себе уважение и самооценку. Если ты уверен в себе, то любая проблема тебе по плечу.

5. Занятия спортом – это не вторая работа, это отдых чистой воды. Да, тело напрягается и мышцы работают, но во время спортивных занятий отдыхает голова от сторонних мыслей. Спортивные тренировки также вносят разнообразие в повседневный ритм нашей жизни, ежедневная рутина перестает так угнетать, особенно с наступлением осени.

Спорт – отличный способ разгрузиться после тяжелого рабочего дня. А еще немаловажно, что после тренировок от приятной усталости и на свежую и отдохнувшую голову хорошо спится, а здоровый и крепкий сон – залог хорошего самочувствия и настроения на следующий день.

Фитнесс-клуб X-line в ТРК ПЕРОВО МОЛЛ всегда готов встретить новых посетителей и помочь им воплотить задуманные планы.



КФС ПРАЗДНУЕТ 10 ЛЕТ В РОССИИ!

В октябре KFC отпраздновал 10-летие в России!

За это время KFC очень вырос и многого достиг:

- Открыто более 960 ресторанов в 160 городах России.
- Самый северный ресторан находится в Мурманске, а самый южный — в Находке на Дальнем Востоке!
- В 2019 году в среднем каждые два дня открывали новый ресторан KFC в России.
- Летом 2020 года в Москве презентовали первый в мире «РЕСТОРАН БУДУЩЕГО»! Инновационный подход и бесконтактное обслуживание!
- В KFC работают более 26,6 тыс. сотрудников, из которых 35% — молодые люди в возрасте до 25 лет.

И это только начало. Впереди нас ждут новые открытия, новые рекорды и, конечно же, много поводов для праздника!

Приходите в KFC и убедитесь, что там готовится одна из самых вкусных курочек в мире!



ТЕПЛО И УЮТ В IL ПАТИО

Когда все пугают пронизывающим октябрьским ветром и непредсказуемым дождем, IL Патио предлагает после осенней прогулки согреться новыми напитками от барменов.

Согревающие напитки в IL Патио — это про радость и простоту жизни в ее повседневных моментах.

В меню появились новые горячие напитки:

- Чай яблоко и шиповник — с травами и спелым яблоком.

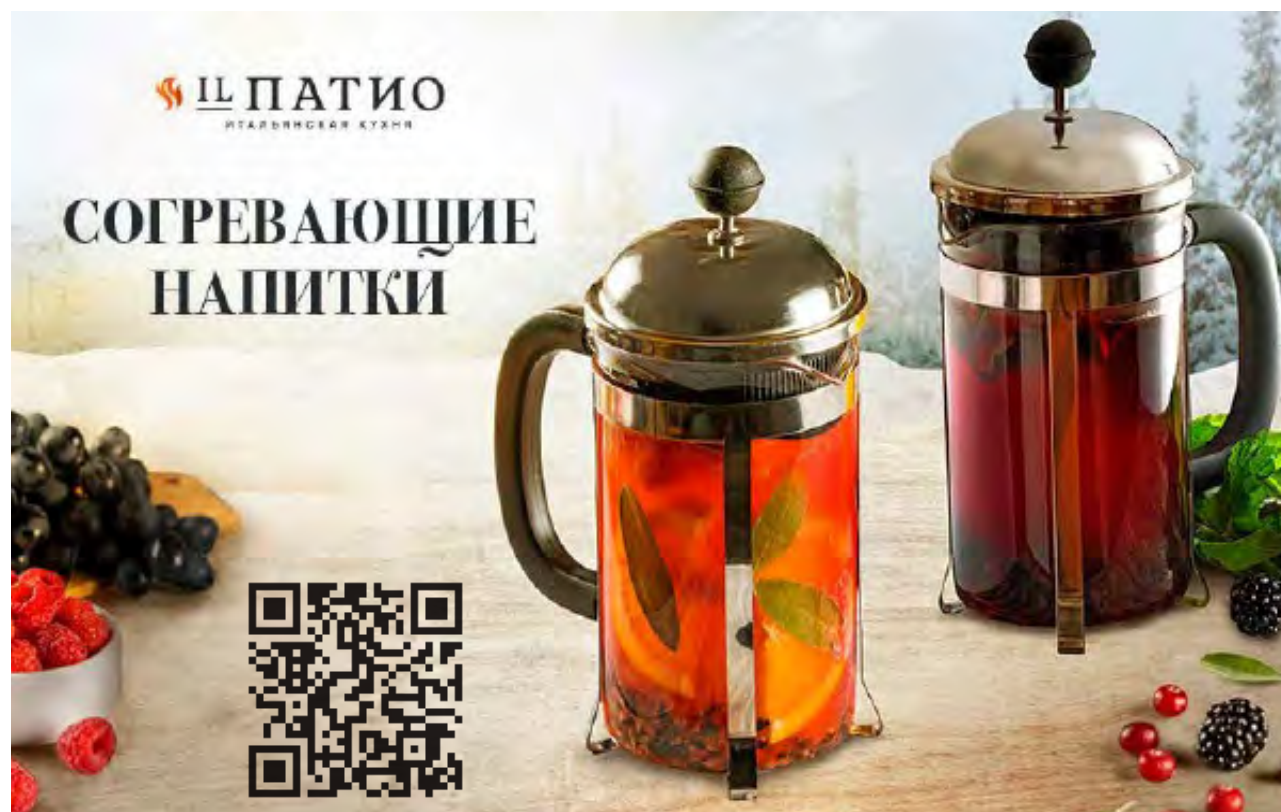
- Чай с малиной, маракуйя и шалфеем — микс черного чая, шалфея и фруктового безумия: маракуйи, малины, клюквы и апельсина.

- Чай со смородиной и мятой — аромат дачных уютных вечеров! Чай Шу Пуэр с чёрной смородиной, мятой и вишнёвым соком.

- Ежевичный глнтвейн — жаркий спор своенравной ежевики и темпераментной корицы под аккомпанемент красного вина и итальянского ликера Амаро.

- Имбирно-лимонный глнтвейн — Яркий. Дерзкий. Исцеляющий! Белое вино и Лимончелло повысят градус, а микс имбиря, маракуйи и ананасового сока закрутят в головокружительном танце.

Попробуйте и вы согревающие напитки от IL Патио, которые как нельзя лучше подходят для теплых встреч и душевных разговоров!



ЗНАМЕНИТЫЙ СУП ФО

Как ни странно, Вьетнам – это страна, где любят супы еще больше, чем у нас.

Суп «Фо» - одно из самых популярных первых блюд во Вьетнаме. Его уважают не только местные, но и туристы, ведь он напоминает обыкновенный суп-лапшу. Это рисовая лапша, отваренная в мясном (курином, из морепродуктов) бульоне, куда также режут немного овощей и зелени. Куски говядины, свинины или птицы в супе «Фо» нарезаются тонкими кусочками. Украшают это ароматное блюдо очень полезными пророщенными ростками сои.

Вообще, суп «Фо» – калорийное, питательное и вкусное блюдо национальной вьетнамской кухни. Суп едят несколькими столовыми приборами: и палочками, и ложкой.

Вьетнамские супы – характерное блюдо национальной кухни, разные виды супа едят в разное время суток. Например, «фо» – утром или ближе к ночи, «бун» – в обед, другие супы – чаще вечером.

Ощутить неповторимый вкус настоящей домашней вьетнамской еды можно в «Кафе Вьетнамской кухни» в ТРК ПЕРОВО МОЛЛ



Для любителей креветок и грибов кафе пополнило свое меню знаменитым тайским супом - Бун Том!

Суп с фунчозой и креветками - отличный вариант, чтобы разнообразить привычный рацион питания. Суп получается очень ароматный, вкусный и насыщенный.

МЯСО ИНДЕЙКИ: ПОЛЬЗА И ВКУС

Мясо индейки, по исследованиям на химический и органический состав, богато минералами, витаминами группы В, и вообще, в нем есть все, что нужно организму человека для полноценного функционирования.

Мясо этой птицы приписывают есть после тяжелых операций, затяжных болезней с осложняющими последствиями. Пациент быстрее восстанавливает силы, процесс выздоровления ускоряется.

Индюшиное мясо рекомендуется при стрессовых срывах. Богатое витаминами, оно вырабатывает мелатонин, укрепляет и нормализует сон, уравнивает реакции нервной системы.

Абсолютно безвредное, оно оказывает благотворительный эффект на весь организм. При этом – сытно, быстро насыщает организм без риска набрать лишние килограммы.

Бульон из индейки

Попробовать индейку стоит с более простых и незатейливых блюд. Сначала сварить бульон. Для него выбирают небольшой кусочек птицы. С косточкой или без, ножку, грудку, крылышко. Промывают, опускают в холодную воду, отваривают на среднем огне.

Мясо индейки варится недолго, с полчаса – достаточно с момента закипания. В этот самый момент шумовкой удаляют пену, если таковая образуется, чтобы бульон был прозрачным. В середине процесса, по желанию, в блюдо бросают морковь, порезанную для красоты звездочками. Под конец варки добавляют соль, петрушку по вкусу.

Суп с вермишелью

Если продолжить кухонные премудрости и сварить суп, бросив в бульон кубиками порезанный очищенный картофель, горсть вермишели или лапши, сделав за жарку с луком. В конце не забыть о лавровом листе.

Котлеты из индейки

Суп из индейки – это полезно и вкусно. Не любите первых жидких блюд – готовите к гарниру из гречневой каши или макарон котлеты из индюшиного мяса. На них лучше брать филе грудки, на ножках неудобны дополнительные «жилки»-косточки.

Перемолотый в мясорубке фарш с кусочком лука солят, чуть перчат, добавляют яйцо, размоченный в молоке мякиш хлеба. Хорошо перемешивают руками, формируют продолговатые котлетки и готовят их на пару.

Можно и детям, и взрослым на диете.

Битки из индейки

Еще проще приготовить индюшиные биточки. Мясо перебить в измельчителе, добавить все то же, как и в котлеты, но без хлеба. Выкладывать ложкой на сковороду, готовить паровым способом.

Мясо индейки становится совершенно идеальным, если готовить и подавать его к столу с овощами. Так еще повышается его и без того легкая усвояемость.

Где купить натуральный и полезный продукт?

«Индейкин Дом» - это первый специализированный магазин мяса птицы в России. В нем также можно приобрести:

- Охлажденное и замороженное мясо;
- Колбасные изделия и копчености;
- Консервы и полуфабрикаты;
- Молочная продукция;
- Сопутствующие товары.



КОФЕ - НАПИТОК ДЛЯ ХОРОШЕГО НАСТРОЕНИЯ

Чашечка кофе – это лучший способ, чтобы проснуться хмурым утром, взбодриться дождливым днём и согреться хмурым осенним вечером!

Кофе увеличивает работоспособность, дарит бодрость и повышает настроение. Этот противоречивый напиток особенно полезен людям, склонным к депрессиям. Лучше всего устраняет сонливость и усталость по утрам и стимулирует умственную деятельность, что очень кстати для работающих и учащихся людей. В нем содержатся такие полезные для организма вещества, как кальций, калий, магний и фосфор. Еще один важный плюс кофе состоит в том, что он обеспечивает защиту иммунной системы и ограждает организм от вредного воздействия окружающей среды.

Выпить чашечку напитка можно в Costa Coffee ТРК ПЕРОВО МОЛЛ. Все напитки готовятся вручную профессиональными Бариста. По желанию в любой напиток из меню можно добавить дополнительную порцию эспрессо, сиропа, взбитых сливок или шоколадную пудру. Так вы получите кофе, который соответствует вашему уникальному вкусу!

Наряду с великолепным кофе Costa Coffee также предлагает широкий ассортимент других напитков, хрустящую свежую выпечку. Каждый день до 12.00 действует специальное предложение на завтрак.

Costa Coffee обещают готовить для вас только самые вкусные кофейные напитки!

Небольшая памятка, чтобы не потеряться в большом разнообразии напитка:

Эспрессо	Черный и крепкий: идеален для начала дня или завершения трапезы.
Эспрессо кон панна	Эспрессо с взбитыми сливками.
Ристретто	Максимальный заряд бодрости при минимальном объеме (7 г кофе на 20 мл воды).
Маккиато	Эспрессо со взбитым молоком. Легкий аромат и полноценный вкус кофе.
Американо	Эспрессо с добавлением горячей воды — большой объем, превосходный вкус.
Капучино	Эспрессо со взбитым молоком, украшенный шоколадной пудрой.
Кофе Латте	Эспрессо с большим количеством молока и мягким вкусом.
Мокка	Эспрессо с горячим шоколадом, взбитым молоком, украшенный шоколадной пудрой.

COSTA COFFEE



ГОТОВИМ ДОМА ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ

Имбирный чай

Этот напиток станет вашим верным помощником в «сезон простуд».

Рецепт:

- Вода — 1 литр
- Корень имбиря — 2 ст.л.
- Лимон — 1/2
- Мёд — по вкусу
- Мята — по вкусу

Имбирь почистить и натереть на мелкой тёрке, залить водой и поставить на огонь, довести до кипения. Снять с огня, добавить нарезанный лимон, накрыть полотенцем и оставить настаиваться минут на 30. Добавить мёд и мяту по вкусу.



Медовый раф

Мёд отлично сочетается не только с чаем, но и прекрасно дополняет вкус кофе!

Рецепт:

- Вода — 1/2 стакана
- Молоко (можно взять растительное) — 1/2 стакана
- Кофе — 1 ч.л.
- Мёд — по вкусу
- Корица для украшения

Сварите кофе любым удобным для вас способом. Положите на дно чашки ложку мёда, залейте кофе, добавьте молоко (его можно взбить или заменить на взбитые сливки). Сверху можно украсить корицей и каплями жидкого мёда.



Горячий цитрусовый чай

Идеальный вариант для дождливых осенних вечеров, когда хочется тепла и уюта.

Рецепт:

- Вода — 1 литр
- Лимон — 1/3
- Грейпфрут — 1/3
- Апельсин — 1/2
- Чай (зелёный или каркаде) — 2 ч.л.
- Мёд — по вкусу

Цитрусовые нарезать кружочками, уложить в заварочный чайник, засыпать чай и залить крутым кипятком. Оставить настаиваться на 10-15 минут. Добавить мёд по вкусу.

Все вкусные ингредиенты для горячих напитков можно найти в «Перекрестке» ТРК ПЕРОВО МОЛЛ.

Перекресток
СУПЕРМАРКЕТ



BACK TO SCHOOL 2020

ТРК ПЕРОВО МОЛЛ провел познавательное и увлекательное мероприятие!

В связи с началом нового учебного года ТРК ПЕРОВО МОЛЛ организовал интересный урок с проведением химических опытов и научных экспериментов. Было интересно наблюдать за волшебством химических реакций.

После мероприятия маленьким участникам были вручены наборы школьных принадлежностей в подарок, а далее веселье продолжилось в развлекательном центре Парквик!



KIDS FASHION SHOW

В ТРК ПЕРОВО МОЛЛ состоялся модный показ «KIDS FASHION SHOW», в котором приняли участие более сорока модниц и модников. В долгожданном показе были представлены главные тренды одежды от ведущих дизайнеров сезона Осень — Зима 2020-2021.

Накануне в ТРК ПЕРОВО МОЛЛ все юные модели целый день провели на репетиции, где учились дефилировать и позировать. Над внешним видом юных моделей трудились стилисты и визажисты, а имиджмейкеры создавали им неповторимый образ.

Невероятная атмосфера, демонстрация прекрасных нарядов, яркое дефиле участников, радость и поддержка от посетителей мероприятия — все это делало мероприятие по-настоящему запоминающимся, как для юных моделей, так и для зрителей.

Коллекция шуб и эко-меха от klimkova_kids показала, что с приходом холодов необязательно облачаться в черно-серую массу, осень — это время экспериментов цветовых сочетаний! Нежные, воздушные платья были представлены от siluet_orlova и lana2rockfashion. А leya.me продемонстрировали яркие и насыщенные образы детской моды 2020-2021. Гармоничные и стильные наряды представили Детский Мир ТРК ПЕРОВО МОЛЛ и karamelli_fashion_kids в новинках своих осенних коллекций.

Роберт Штаф, участник группы Непоседы, и международная модель Мария Морякова также представляли новые луки от дизайнеров.



Вела мероприятие замечательная ведущая Букас Ксения, руководитель эстрадно-джазовой студией «Волшебный микрофон». Показ сопровождался невероятными выступлениями танцоров и музыкантов. Показаны красивые номера от детской танцевальной группы школы эстетического развития «Эстет». Юрий Кабанов – победитель международных конкурсов, кавер-баянист №1 исполнил на баяне номера в современной обработке.

Были отобраны восемь победителей показа. По версии журнала LUCKY START и ТРК ПЕРОВО МОЛЛ: Максим Максимов, Мария Морякова, Могилина Виктория, Шершнева Ульяна, Зайдуллова Каролина, Роберт Штаф, Елизавета Бритикова и Юлия Акулова. Победителям были вручены сертификаты на фотосессию для Вайлдберрис. Также фотографии победителей будут представлены в журнале LUCKY START.

Благодарим модельное агентство mini.topmodel, совместно с которым ТРК ПЕРОВО МОЛЛ организовал данное торжество.



День учителя

В День Учителя, ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» совместно с Управой района Новогиреево и Советом депутатов района Новогиреево по ежегодной традиции организовали праздничный концерт в честь учителей в кинотеатре «Москино Берёзка».

Для педагогов была составлена обширная развлекательная программа с участием иллюзионистов, пародистов, а также любимого эстрадного коллектива – ансамбля «Божья коровка».

Наши уважаемые педагоги и ветераны педагогического труда насладились прекрасной музыкой, были зрителями волшебного шоу фокусников и просто приятно провели время среди своих коллег и зарядились праздничным настроением!

Учителей с праздником поздравили Глава Управы района Новогиреево Александр Хрулёв и Глава муниципального округа Владимир Чикунов.

Еще раз поздравляем и выражаем любовь и уважение дорогим учителям!

Ждем Вас каждый день в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ»!



Вкусный баттл

Двенадцать семей соревновались в приготовлении самой вкусной пиццы. Все это происходило под чутким руководством шеф-повара ИЛ Патио. А пока пицца румянилась в печи, проводился мастер-класс по приготовлению освежающих напитков. В итоге проигравших не оказалось, ведь тонкое тесто, вкусные ингредиенты, советы от шеф-повара и прекрасная атмосфера сделали свое дело!

После аппетитной трапезы состоялся концерт «Где музыка берёт начало» от школы голоса и танца «VERDAN». Маленькие и взрослые ученики исполнили 13 номеров, каждый из которых был по-своему прекрасен. Были исполнены произведения таких великих композиторов, как: М. Мусоргский, С. Рахманинов, М. Глинка, В. Шаинский, Е. Крылатов, А. Бабаджанян, Г. Гладков, А. Рыбников, В. Темнев.

Педагог по вокалу, Махов Данактион Анатольевич, явно был горд своими учениками! В центре внимания были талантливые ребята школы: Гамлет Восканян, Елизавета Зорина, Полина Мальцева, Екатерина Кантимирова, Елена Круглова, Полина Барсукова, Анна Кантимирова, Назин Макар.

Проводила мероприятие яркая ведущая Меркулова Вероника, которая также является хореографом-постановщиком школы «VERDAN».

Спасибо всем, кто принял участие в этом семейном мероприятии.

Ждем вас каждый день всей семьёй!

Благотворительный забег

Осенью по доброй ежегодной традиции состоялся благотворительный забег в поддержку строительства Храма Святого князя Владимира. Благотворительный забег был организован при поддержке ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ», Управы района Новогиреево, Молодежного движения Храма Святого Князя Владимира и фитнес-клуба «X-LINE».

В торжественной церемонии открытия спортивного праздника приняли участие Глава Управы района Новогиреево Хрулев Александр Павлович и Протоиерей Алексей Батаногов – настоятель Патриаршего Подворья – храма святого равноапостольного великого князя Владимира в Новогиреево.

Спортивное мероприятие проходило возле пруда в парке на ул. Перовская 64.

В забеге приняли участие жители ВАО. И несмотря на то, что мы подобрались к экватору осени – погода в этот день выдалась солнечная и сухая, участники преодолели дистанции в 1, 2, 5 или 10 километров. ВАО в очередной раз доказывает, что в нашем округе любят физическую культуру и спорт. Все участники проявили энтузиазм и инициативность, стремление в честной борьбе продемонстрировать мастерство, сильную волю и твердый характер.

Самые маленькие участники забега могли проехать дистанцию на самокате. На финише участников ждали не только родные, но и неравнодушные жители районов Новогиреево, Перово в качестве активных болельщиков!

Для участников в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ» были организованы раздевалки, камеры хранения, стартовый городок, все в шаговой доступности. Незадолго до старта тренеры Фитнес клуба X-LINE провели зажигательную фитнес разминку.

В атмосфере ощущался спортивный настрой и позитивная энергетика присутствующих. Неповторимое шоу Вело Джамп придал бодрости, а солнце заряжало энергией.



После завершения забега был организован сладкий стол, чтобы все присутствующие могли согреться горячим чаем и восполнить энергию. Все участники забега были награждены грамотами и фирменными сувенирами. Бегун, который прибежал первым в 10 километровом забеге был также награжден кубком.

Все средства, собранные участниками, пошли на поддержку строительства Храма Святого князя Владимира, который возводится в районе Новогиреево, улица Перовская.

Благодарим всех участников, болельщиков и партнеров мероприятия!

Ждём вас каждый день всей семьёй в ТРК «ПЕРОВО МОЛЛ»!



ПЕРОВО МОЛЛ

ТОРГОВО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ КОМПЛЕКС



1 этаж

2 этаж

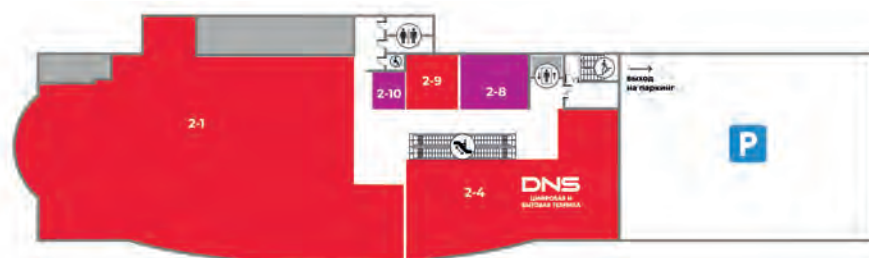


ул. Перовская

вход

выход на паркинг

- 1-1 Перекресток супермаркет
- 1-2 ГОРЗДРАВ аптека
- 1-3 Мегафон салон связи
- 1-4 Индейкин Дом продуктовый магазин
- 1-5 KFC ресторан
- 1-6 Pizza Hut пиццерия
- 1-7 ЮвелирТорг ювелирный магазин
- 1-8 Costa Coffee кафе
- 1-9 ЮвелирТорг ювелирный магазин
- 1-10 ЮвелирТорг ювелирный магазин
- 1-11 ЮвелирТорг ювелирный магазин
- 1-12 ЮвелирТорг ювелирный магазин
- 1-13 Tele2 салон связи
- 1-14 IQOS системы нагревания табака
- 1-15 ITALCLEAN химчистка



- 2-1 Детский мир детский магазин
- 2-2 DNS цифровая и бытовая техника
- 2-3 DNS цифровая и бытовая техника
- 2-4 DNS цифровая и бытовая техника
- 2-5 Точка красоты салон красоты
- 2-6 Точка красоты салон красоты
- 2-7 Черемушки нижнее бельё
- 2-8 Черемушки нижнее бельё
- 2-9 Черемушки нижнее бельё

3 этаж

4 этаж



- 3-1 Парквик развлекательный центр
- 3-2 IL ПАТИО ресторан
- 3-3 FAMILIA off-price магазин
- 3-4 Black Venom спортивное питание
- 3-5 Парквик развлекательный центр
- 3-6 Vorodach барбершоп
- 3-7 Vorodach барбершоп
- 3-8 Лена Ленина студия маникюра
- 3-9 НангКафе вьетнамская кухня



- 4-1 X-LINE фитнес клуб
- 4-2 PicPoint постамат
- 4-3 FAMILIA off-price магазин

Наш сайт: perovomall.ru

Наш телефон: +7(495)668-55-32